

Wettkampfort:

Schießsportzentrum 55411 Bingen-Dietersheim

Anfahrt über die BAB 61: Abfahrt Bgn-Sponsheim auf die B50 Richtung **Gensingen, Bad Kreuznach**. Nächsten Ausfahrt die B50 (Abfahrt Bgn-Dietersheim) wieder verlassen.

In der Ortsmitte rechts in die **Sandstraße**. Dieser folgen bis zum **Sportplatz**. Dort geradeaus über die Brücke und Sie haben das Schießsportzentrum vor sich.

Startgeld:

Einzelstart:	8,- €
Schüler/Jugendl.:	4,- €
weitere Einzelstart:	4,- €
Kinderbiathlon:	2,- €
Staffel	9,- € je Team

Saar-Pfalz-Cup: 7,- €, Schüler 5,- €

Preise:

Jeder Wettkämpfer erhält eine Urkunde.

Für die drei Erstplatzierten werden Erinnerungsmedaillen und Sachpreise vergeben.

Die erstplatzierten Staffeln erhalten einen Pokal.

Training:

Mittwoch 27.05 und Freitag 29.05. können Sie von 17.45 – 19.00 Uhr im Schießsportzentrum in Bingen-Dietersheim (06721-41224) unter Anleitung Biathlon trainieren.

Kurzes Einschießen ist am Wettkampftag im Rahmen freier Kapazitäten vor Ort möglich.

Rahmenprogramm:

Biathlonschießen für Zuschauer ist ab 13.00 Uhr bei freien Kapazitäten möglich.

Sportlergerechte Verpflegung und Kulinarisches wird in der Vereinsgaststätte angeboten.

Kontakt:

<http://www.sgbingen.de>

Stephan Werner
werner-gensingen@arcor.de

Wir unterstützen den Binger Sommerbiathlon:



Hier könnte Ihr Logo sein!

Veranstalter:

Schützengesellschaft Bingen 1471 e.V.
Skiverband Rheinhessen



Stand: 01.03.2015

15. Binger SOMMER BIATHLON

für Jedermann und Saar-Pfalz-Cup



... für Läufer/-innen, Familien,
Jugendliche und Kinder

31. Mai 2015

ab 10 Uhr im

Schießsportzentrum Bingen-Dietersheim

Sportart Sommerbiathlon:

Sommerbiathlon ist eine Kombination aus Geländelauf und (Luft-)Gewehrschießen. Ziel ist es, in möglichst schneller Zeit eine vorgegebene Strecke zu durchlaufen, wobei die Strecke nach bestimmten Abständen durch Schießeinlagen unterbrochen wird. Im Gegensatz zum Winterbiathlon wird das Gewehr beim Laufen nicht mitgeführt, sondern verbleibt am Schießstand. Geschossen wird liegend (L) und stehend (S).

Je Schießeinlage werden 5 Schuss (Staffel bis zu 8) mit dem Luftgewehr auf die 10 m entfernten 5 Klappscheiben abgegeben.

Pro Fehlschuss muss nach jeder Schießeinlage eine Strafrunde von ca. 70 m gelaufen werden bevor es wieder auf die Laufstrecke geht.

Die Faszination besteht darin, die beim Laufen erforderliche Dynamik und Ausdauer optimal mit der beim Schießen notwendigen Ruhe und Konzentration zu verbinden.

Regeln Sommerbiathlon:

Für die Breitensportveranstaltung wird das Stehendschießen durch das Auflegen des Gewehres und das Liegendschießen durch die „großen“ Klappscheiben sowie helfende Betreuer erleichtert. Den Anweisungen der Helfer ist in jedem Fall Folge zu leisten.

Jeder Teilnehmer ist für das korrekte Absolvieren der Strafrunden selbst verantwortlich. Jede nicht gelaufene Strafrunde und jeder nicht abgegebene Schuss erhält einen Zeitzuschlag von 2 Minuten.

Zuviel abgegebene Schüsse, Abkürzen der Strecke, grob fahrlässige Behinderung anderer Teilnehmer sowie andere schwerwiegende Regelverstöße führen zur Disqualifikation.

Evtl. Wartezeiten am Schießstand werden mit Zeitgutschriften verrechnet.

Die Luftgewehre und die Munition werden vom Veranstalter gestellt.

Wettbewerbe:

Saar-Pfalz-Cup: (nur für DSB-Mitglieder): Strecke und Schießen: 2,4 km (L, L bzw. L, S); 3,2 km (L, S, L); 5 km (L, S, L, S) Startfolge 1 min; Es gelten die DSB-Regeln und die Cup-Ausschreibung (Zeitstrafe pro Fehlschuss).

Breitensport:

5 km-Strecke: 5 Runden à 1.000 m;
4 Schießeinlagen (L, S, L, S); 70 m Strafrunde

2,4 km-Strecke: 3 Runden à 800 m;
2 Schießeinlagen (L, S); 70 m Strafrunde

Kinderbiathlon: 1 km Laufen (3 Runden à 330 m), 2 Schießeinlagen mit Saugnapf-Armbrust (4-7 J) bzw. Lichtgewehr (8-11 J); kleine Strafrunde

Staffel (3 x 2,4 km): 3 Wettkämpfer laufen jeweils 3 Runden à 800 m mit 2 Schießeinlagen (L, S) jeweils mit max. 8 Schuss (danach Strafrunde) auf die 5 Klappscheiben.

Kinder unter 12 Jahren können mit dem Lichtgewehr teilnehmen (L, L).

Mehrere Starts je Teilnehmer sind möglich.

Zeitplan:

Saar-Pfalz-Cup:

Anmeldung/Einschießen	09.00 – 11.00 Uhr
Starts	10.00 – 11.30 Uhr
Siegerehrung	ca. 12.45 Uhr

Breitensport:

Anmeldung/Startunterlagen	ab 11 Uhr
Starts Kinderbiathlon	12.00 – 13.30 Uhr
Starts 5 km-Strecke	12.15 – 13.15 Uhr
Starts 2,4 km-Strecke	13.15 – 13.45 Uhr
Start Staffeln	14.00 Uhr
Siegerehrung	ca. 15.00 Uhr

Persönliche Startzeit wird am Wettkampftag im 1 Min-Takt vergeben.

Kurzfristige Änderungen behält sich der Veranstalter vor.

Bitte mindestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn vor Ort einfinden!

Wertung und Klasseneinteilung:

Saar-Pfalz-Cup:

gemäß Saar-Pfalz-Cup-Ausschreibung

Breitensport:

5 km-Strecke u. 2,4 km Strecke:

Schüler (m/w) (12-15 J.)	2003-2000
Jugend (m/w) (16-20 J.)	1999-1995
Herren/Damen 1 (21-35 J.)	1994-1980
Herren/Damen 2 (36-45 J.)	1979-1970
Herren/Damen 3 (46- J.)	1969 u. älter

Kinderbiathlon: ab 4 Jahre in Zweijahresstufen bis 11 Jahre nach Jahrgang

Staffel: Jugend/Schüler-, Herren-, Damen-, und Mixed-Staffel

Zusätzlich wird eine Familienwertung (3 Mitgl.) aus den Einzelstarts erstellt.
Bitte bei der Anmeldung angeben.

Anmeldung und weitere Infos:

Anmeldung vorab und weitere Infos unter:

<http://www.sgbingen.de>

Nachmelden am Wettkampftag ist bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn möglich.

Jugendliche im Alter von 12-16 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten, dass sie unter Aufsicht mit dem Luftgewehr schießen dürfen.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vor Ort.

Einsprüche sind spät. 30 min nach Aushang der Ergebnislisten schriftlich gegen eine Gebühr von 30,- € beim Wettkampfbüro einzureichen.

Teilnahmebedingungen:

Jeder Teilnehmer sorgt selbst für ausreichenden Versicherungsschutz und nimmt auf eigene Gefahr teil. Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung!

Mit der Teilnahme erklären sich die Sportler mit der Speicherung der wettkampfrelevanten Daten und der Veröffentlichung von Startlisten, Ergebnissen, Foto und Filmaufnahmen in Aushängen, im Internet und anderen Publikationen einverstanden.